REGOLAMENTI E PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA 2026/2027 - fase invernale

NORME DI CARATTERE GENERALE

1 - **In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida**.

2 - **Gli atleti che nella stagione 2025/2026 hanno ottenuto i** tempi limite per la partecipazion**e** ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

3 - **Atleti convocati in squadre nazionali:**

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

4 - CONCORRENTI

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali

5 - ISCRIZIONI

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte sul gestionale entro la scadenza fissata dal C.R

Esclusivamente per le fasi eliminatorie, eventuali variazioni/inserimenti potranno essere comunicate via mail al C,R, entro e non oltre le ore 18,00 del giorno successivo alla chiusura delle iscrizioni (esempio: **entro le ore 18,00** del giovedì se le iscrizioni chiudono il mercoledì)

b)) **Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette, complete dei nominativi dei componenti; dovranno inoltre essere iscritti anche gli atleti che, non partecipando alle gare individuali , si intendono utilizzare come frazionisti; fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16)**

c) per la convalida delle iscrizioni, la società dovrà avere credito sufficiente, nella sezione "economato", in quanto le tasse gare verranno prelevate in automatico

d) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni

e) **le tasse gare, stabilite in € 5,40 atleta/gara cronometraggio semi automatico, € 6,00 cronometraggio automatico piastre Fvg , € 6,50 piastre extra Comitato Regionale, ed in € 8,00 per ogni staffetta**

f) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di **€ 15,00.**

Se un'atleta non rientra nel tempo limite, verrà applicata una sanzione di **€ 25,00** .

6 - manifestazioni all'estero: la Società prima della manifestazione deve inoltrare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale. La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione. Per l'autorizzazione del Settore Nuoto vale il silenzio-assenso: la partecipazione si intende cioè senz'altro approvata, a meno di non ricevere dagli Uffici Federali riscontro in senso contrario. La Società avrà in ogni caso cura di conservare fino al termine della stagione copia della e-mail, pronta per essere nuovamente inoltrata in caso di espressa richiesta in tal senso degli Uffici Federali. I risultati della manifestazione all'estero la cui comunicazione di partecipazione sia stata spedita da indirizzo mail con mittente privato, notificata al Settore Nuoto successivamente alla disputa dell'evento o a indirizzi diversi da quello istituzionale non saranno acquisiti nelle

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazione assolute e di categoria organizzate dalla Fin

- per i risultati conseguiti in manifestazioni **NON organizzate dallo scrivente**, sarà cura del Comitato Regionale competente per territorio, importare i risultati

7 – ordine partenza nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti, nelle manifestazioni in cui esordienti A e B gareggeranno insieme, la prima metà del riscaldamento è riservata alla categoria che gareggerà per prima.

- al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto un'adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti in modo da preordinare l'inizio di due gare consecutive;

8 - RAPPRESENTATIVE

a) Per la formazione della rappresentativa Assoluta che parteciperà ad un trofeo indicativamente nel periodo di metà/fine maggio in vasca da 50 metri, verranno presi in considerazione gli atleti delle categorie Ragazzi, Juniores e Cadetti, che risulteranno i migliori della graduatoria stilata con punteggi FINA, verranno prese in considerazione le gare effettuate entro 45 giorni prima della data della manifestazione a cui parteciperà la rappresentativa.
La squadra sarà così composta: 50% atleti della categoria ragazzi, 30% juniores, 20% cadetti.
Rimane a discrezione della commissione tecnica di nuoto la convocazione definitiva della squadra tenendo in considerazione il numero massimo di atleti che il comitato potrà portare. La convocazione verrà comunicata alle società via mail e pubblicata nel sito regionale,
b) Per la formazione della rappresentativa che parteciperà al "Trofeo delle Regioni Esordienti A", verranno presi in considerazione le gare dei 100 e 200 per ogni stile (farfalla, dorso, rana, stile libero); per ogni atleta verranno sommati i punti della tabella FINA delle suddette gare entro il 31.05.2027.
Rimane, comunque a discrezione della commissione tecnica di nuoto la convocazione definitiva, tenendo conto del numero massimo di atleti previsti. La convocazione verrà comunicate alle società e pubblicata nel sito regionale.

9 - per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – *COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

MANIFESTAZIONE DI AMMISSIONE AL CAMPIONATO ITALIANO IN VASCA CORTA 2026 1° prova Assoluti

Per il conseguimento dei requisiti di ammissione al Campionato Italiano in vasca corta, il Comitato Regionale organizzerà una manifestazione regionale – 1° prova Assoluti

Alla prova potranno partecipare atleti in possesso e non del tempo limite con queste limitazioni:
- chi ha ottenuto 4 tempi limite potrà partecipare alle 4 gare in cui ha ottenuto il tempo
- chi ha ottenuto 3 tempi limite potrà partecipare a quelle 3 gare in cui ha ottenuto il tempo limite + una nella quale non ha ottenuto il tempo
- chi ha ottenuto 2 tempi limite potrà partecipare a quelle 2 gare in cui ha ottenuto il tempo limite + altre due nelle quali non ha ottenuto il tempo
- chi ha ottenuto 1 tempo limite potrà partecipare a quella gara in cui ha ottenuto il tempo limite + altre due nelle quali non ha ottenuto il tempo
- chi non ha ottenuto nessun tempo limite potrà partecipare a 2 gare

Gli ex eso A, ora primo anno ragazzi devono aver conseguito il tempo limite del primo anno ragazzi.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare individuali, con un limite di 2 gare per parte.

PROGRAMMA GARE 1° PROVA ASSOLUTI

1^ parte	2^ Parte
200 S.L. F/M	400 S,L, F/M
50 RANA F/M	100 S.L. F/M
400 MISTI F/M	50 DORSO F/M
50 S.L. F/M	200 MISTI F/M
100 FARFALLA F/M	200 FARFALLA F/M
200 RANA F/M	100 RANA F/M
100 DORSO F/M	200 DORSO F/M
100 MISTI F/M	50 FARFALLA F/M
800 SL F/M	1500 S.L, F/M

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – *COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

COPPA CADUTI DI BREMA

La fase regionale si svolgerà il **20.12.26 a Monfalcone**, a questa fase possono partecipare tutte le Società affiliate 2026/2027 con una sola squadra in ciascun settore (M e F); è possibile presentare iscrizioni anche per un solo settore.

La fase regionale avrà svolgimento in 2 turni di gare, con 30 minuti d'intervallo tra i due turni, secondo il seguente programma.

Non sono ammesse iscrizioni di squadre e atleti fuori – gara, né di squadre la cui formazione non copra almeno i 4/5 delle gare in programma, la norma vale sia per il settore femminile che per quello maschile

L'iscrizione della squadra/e, a garanzia di partecipazione della Società, dovrà pervenire, tramite mail, al Comitato Regionale 15 giorni prima della data della manifestazione (5.12.2026)

Le iscrizioni degli atleti e delle staffette verranno fatte online entro il 16.12.2026

Ogni squadra presenterà un concorrente per ogni gara individuale ed una squadra per ogni gara di staffetta; ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali più le staffette.

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Cadetti, Juniores, Ragazzi o Esordienti A**, in numero massimo di 10 nuotatori per ciascun settore (maschile o femminile).**

Non essendo ammesse integrazioni sul piano vasca, rispetto agli atleti iscritti da portale, è consentito alle società di inserire negli 8 campi riservati agli staffettisti anche anagrafiche di atleti che si riserva di schierare eventualmente il giorno della gara in sostituzioni degli atleti iscritti nelle gare individuali, fermo restando il limite massimo di 10 atleti,

Se risulteranno iscritte più di 8 squadre, si effettueranno n. 2 batterie, la prima con 6 squadre, la seconda con le rimanenti (es. 9 squadre = 6 + 3 ecc.); la prima composta con le prime 6 società classificate per settore alla fase regionale della Coppa Brema 2025, la seconda batteria con le altre.

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio, da effettuarsi a cura del Comitato regionale, previa comunicazione di data e orario alle società iscritte, per consentire loro di presenziare al sorteggio stesso.

Se il numero e le squadre iscritte sarà diverso tra settore femminile e maschile, verranno effettuati n. 2 sorteggi, uno per le femmine, uno per i maschi

I nominativi dei componenti delle staffette della prima metà del programma gare (14 e 15)dovranno essere consegnati al tavolo della Segreteria prima del termine della gara dei 400 mx maschi, quelle della seconda parte del programma (29 e 30) prima del termine della gara dei 400 mx femmine

Per il regolamento completo (squalifiche, atleti in prestito….) si rimanda al Regolamento Nazionale

PROGRAMMA

I turno			II turno		
1	200 misti	femmine	16	200 misti	maschi
2	400 s.l.	maschi	17	400 s.l.	femmine
3	200 s.l.	femmine	18	200 s.l.	maschi
4	100 farfalla	maschi	19	100 farfalla	femmine
5	100 rana	femmine	20	100 rana	maschi
6	200 rana	maschi	21	200 rana	femmine
7	100 dorso	femmine	22	100 dorso	maschi
8	200 dorso	maschi	23	200 dorso	femmine
9	200 farfalla	femmine	24	200 farfalla	maschi
10	100 s.l.	maschi	25	100 s.l.	femmine
11	50 s.l.	femmine	26	50 s.l.	maschi
12	400 misti	maschi	27	400 misti	femmine
13	800 s.l.	femmine	28	1500 s.l.	maschi
14	4x100 mista	maschi	29	4x100 mista	femmine
15	4x100 s.l.	femmine	30	4x100 s.l.	maschi

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – *COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

TEMPI LIMITE 2026/2027
Sezione maschile

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2009 J	2010 J	2011 R	2012 R	2013 R
50	Libero	00.24.60	00.25.30	00.25.90	00.26.10	00.26.40	00.27.10	00.28.40
100	Libero	00.54.00	00.55.30	00.56.20	00.56.80	00.57.70	00.59.00	01.01.20
200	Libero	01.58.20	02.00.80	02.02.80	02.04.20	02.05.70	02.08.70	02.13.60
400	Libero	04.10.20	04.16.50	04.20.00	04.23.00	04.25.50	04.32.50	04.41.50
800	Libero	08.27.50	08,49,28	08,59,27	09,03,85	09,07,92	09,22,44	09,42,99
1500	Libero	16.10.52	16.52.27	16.58.57	17.07.43	17.15.85	17.38.88	18.05.75
50	Dorso	00.28.11	00.28.97	00.29.65	00.29.81	00.30.39	00.30.89	00.30.99
100	Dorso	01.00.39	01.02.28	01.03.21	01.03.67	01.04.47	01.06.83	01.09.41
200	Dorso	02.11.26	02.14.35	02.17.60	02.18.24	02.19.39	02.23.73	02.29.88
50	Rana	00.31.19	00.31.87	00.32.66	00.32.95	00.33.40	00.33.70	00.34.00
100	Rana	01.07.34	01.09.73	01.11.23	01.11.78	01.12.55	01.14.75	01.17.39
200	Rana	02.27.53	02.32.52	02.35.38	02.36.72	02.39.28	02.42.53	02.49.13
50	Farfalla	00.26.95	00.27.64	00.28.11	00.28.59	00.29.00	00.29.30	00.29.60
100	Farfalla	00.59.18	01.00.89	01.01.86	01.02.98	01.03.89	01.05.86	01.08.70
200	Farfalla	02.11.73	02.17.18	02.17.96	02.20.22	02.22.43	02.25.57	02.31.75
100	Misti	01.00.18	01.01.89	01.02.86	01.03.98	01.04.89	01.06.86	01.09.70
200	Misti	02.13.65	02.17.98	02.20.17	02.20.80	02.23.00	02.26.91	02.32.85
400	Misti	04.46.46	04.57.19	05.00.76	05.01.86	05.04.99	05.12.68	05.23.48

SEZIONE FEMMINILE

MT	STILE	Seniores	Cadette	2011 J	2012 J	2013 R	2014 R
50	Libero	00.28.20	00.29.10	00.29.40	00.29.60	00.29.90	00.30.70
100	Libero	01.01.10	01.02.50	01.03.40	01.04.10	01.04.80	01.06.50
200	Libero	02.10.70	02.14.40	02.16.70	02.18.10	02.19.40	02.23.00
400	Libero	04.34.00	04.43.10	04.47.00	04.49.60	04.52.60	05.00.50
800	Libero	09.19.80	09.39.80	09.46.50	09.51.50	09.55.00	10.11.00
1500	libero	17,52,90	18,32,50	18,45,26	18,55,04	19,02,97	19,33,01
50	Dorso	00.31.79	00.32.81	00.33.07	00.33.34	00.33.84	00.34.19
100	Dorso	01.08.19	01.09.72	01.10.72	01.11.43	01.12.19	01.14.69
200	Dorso	02.26.51	02.31.18	02.32.33	02.35.31	02.36.01	02.40.93
50	Rana	00.35.68	00.36.67	00.37.32	00.37.71	00.38.20	00.38.50
100	Rana	01.17.43	01.19.77	01.20.10	01.21.26	01.22.27	01.25.22
200	Rana	02.46.84	02.50.79	02.54.55	02.55.24	02.57.43	03.04.03
50	Farfalla	00.30.65	00.31.43	00.31.87	00.32.21	00.32.60	00.32.90
100	Farfalla	01.07.64	01.09.14	01.10.36	01.11.62	01.12.22	01.14.80
200	Farfalla	02.27.60	02.33.52	02.36.29	02.37.96	02.39.86	02.45.30
100	Misti	01.08.64	01.10.14	01.11.36	01.12.62	01.13.22	01.15.80
200	Misti	02.30.82	02.34.53	02.36.77	02.38.40	02.40.05	02.44.65
400	Misti	05.19.07	05.27.39	05.37.60	05.36.26	05.39.14	05.47.60

MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CRITERIA NAZIONALI GIOVANILI ED AL CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO 2026/2027

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Criteria Nazionali Giovanili ed al Campionato Italiano Assoluto Primaverile, il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:
1- due prove, la 2° e la 3°, oltre a quella programmata a novembre, a carattere regionale
2- una prova regionale (4° prova) valida anche quale Campionato Regionale di Categoria v. 25, divisa in 3 parti
3- una prova regionale (5° prova) a scadenza tempi limite per i Criteria , divisa in 2 parti

Alla 2**° prova**, divisa in 3 parti, l'iscrizione è libera, ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali, con un limite di 3 gare per parte.

PROGRAMMA GARE 2° PROVA ASSOLUTI

1^ parte	2^ Parte	3^ Parte
200 S.L. F/M	400 S.L. F/M	100 S.L. F/M
50 RANA F/M	100 RANA F/M	200 RANA F/M
400 MISTI F/M	200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M
50 DORSO F/M	100 DORSO F/M	200 DORSO F/M
100 FARFALLA F/M	50 S.L. F/M	1500 S.L. F/M
800 S.L F/M	200 MISTI F/M	

Alla **3° prova**, divisa in 3 parti, l'iscrizione è libera, eccetto che per i 400 misti 800 e 1500 s.l., ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali, con un limite di 3 gare per parte. Alle gare dei 400 misti, 800 e 1500 sl potranno essere iscritti esclusivamente gli atleti che hanno ottenuto il tempo limite (pag. 5), nel caso che in gara l'atleta superi il T.L. non verrà applicata la sanzione.

PROGRAMMA GARE 3° PROVA ASSOLUTI

1^ Parte	2^ Parte	3^ Parte
400 S.L. F/M	100 S.L. F/M	200 S.L. F/M
100 RANA F/M	200 RANA F/M	50 RANA F/M
200 FARFALLA F/M	50 FARFALLA F/M	400 MISTI F/M
100 DORSO F/M	200 DORSO F/M	50 DORSO F/M
50 S.L. F/M	1500 S.L. F/M	100 FARFALLA F/M
200 MISTI F/M		800 S.L. F/M

Campionato Regionale di Categoria in vasca corta (4°prova)
Potranno essere iscritti solo atleti in possesso del tempo limite. Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, con un massimo di 3 gare, tra individuali e staffette, per giornata Verranno premiati i primi 3 atleti F e M di ogni singola categoria (Rag 1° anno, Rag, Jun, Cad e Sen).

In questi Camp.Reg.di Categoria la categoria "**Ragazzi**" avrà serie a parte,dove gareggeranno solo atleti della suddetta categoria, i suddetti dovranno essere iscritti, con **segnalazione,** nelle gare della **propria categoria**, tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 stile libero dove gareggeranno nelle serie assolute formulate secondo il tempo d'iscrizione.

Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria, inoltre ciascuna squadra di staffetta delle categorie Cadetti,Juniores e Ragazzi potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore con le seguenti limitazioni: 1) gli atleti esordienti A, possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi; 2) gli atleti esordienti B non possono essere impegnati in alcuna categoria. Uno staffettista non può ripetere la stessa gara a staffetta in altra categoria nella stessa giornata. Per il tempo di iscrizione delle staffette, si dovranno sommare i tempi individuali dei quattro frazionisti riportati sul cartellino gara

.

Programma gare CAMPIONATO REGIONALE di CATEGORIA

1^ Parte	2^ Parte	3^ Parte
100 S.L. F/M	200 S.L. F/M	400 S.L. F/M
200 RANA F/M	50 RANA F/M	100 RANA F/M
50 FARFALLA F/M	400 MISTI F/M	200 FARFALLA F/M
200 DORSO F/M	50 DORSO F/M	100 DORSO F/M
1500 S.L. F/M	100 FARFALLA F/M	50 S.L. F/M
100 MISTI F/M	800 S.L. F/M	200 MISTI F/M
4X100 MISTA F/M	4x100 S.L. M/F	4x200 S.L. F/M

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

5° prova , per il conseguimento dei requisiti di ammissione ai Criteria Nazionali Giovanili; la prova sarà divisa in due parti, l'iscrizione è libera con un numero massimo di 4 gare per atleta.
Su richiesta delle società potranno essere disputate le staffette per entrare nelle graduatorie d'accesso ai Criteria, ogni società potrà iscrivere 1 sola staffetta per categoria che dovrà possedere i reali requisiti d'accesso (tempo cronometrico) alla manifestazione nazionale

PROGRAMMA GARE 5° PROVA

1^ parte	2^ Parte
50 DORSO M	50 DORSO F
200 MISTI F	200 MISTI M
400 S.L. M	400 S.L. F
200 S.L. F	200 S.L. M
100 FARFALLA M	100 FARFALLA F
100 RANA F	100 RANA M
200 RANA M	200 RANA F
100 DORSO F	100 DORSO M
200 DORSO M	200 DORSO F
200 FARFALLA F	200 FARFALLA M
100 S.L. M	100 S.L. F
50 S.L. F	50 S.L. M
400 MISTI M	400 MISTI F
50 RANA F	50 RANA M
50 FARFALLA M	50 FARFALLA F
800 S.L. F/M	1500 S.L, M/F
4 X 100 MISTA F	4 X 100 MISTA M
4 X 100 S.L. M	4 X 100 S.L. F
4 X 200 S.L. F	4 X 200 S.L. M

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – *COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA*
34143 TRIESTE – PASSEGGIO SANT'ANDREA N.8 TELEFONO 040 301141 PARTITA IVA 01384031009

CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive.
Saranno ammessi i 18 migliori tempi in assoluto (16 finalisti +2 riserve) conseguiti nel la stagione in corso, presenti nelle graduatorie.
I tempi dal 1° all'8° disputeranno la Finale "A" previo eventuale preliminare spareggio in caso di parità di tempi; gli altri, dal 9° al 16°, disputeranno la Finale "B". In caso di assenze nella Finale "A" fungeranno da riserve i due migliori tempi della Finale "B" che saranno sostituiti dalle riserve, previo riordino dell'assegnazione delle corsie.
L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente:finale "A" 12 al primo, 10 al secondo,9 al terzo,8 al quarto,7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo;finale "B" 3 al primo, 2 al secondo,1 al terzo classificato, Nelle gare di staffetta saranno attribuiti punteggi alle prime otto classificate come segue: 18 alla prima, 14 alla seconda,12 alla terza,10 alla quarta,8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava. Saranno assegnate medaglie ad atleti e staffette primi 3 classificati.
Alle Finali "B" non verranno assegnate medaglie; i tempi tuttavia verranno riconosciuti al fine del conseguimento della migliore prestazione.
Limitatamente alle gare dei 800 e 1500 sl. F/M sarà disputata solamente la finale "A" alla quale saranno ammessi i migliori 10 tempi in " assoluto" (8 finalisti più 2 riserve). L'attribuzione dei punteggi sarà la seguente: 12 punti al primo, 10 al secondo,9 al terzo,8 al quarto,7 al quinto, 6 al sesto, 5 al settimo, 4 all'ottavo. Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, con un massimo di 3 gare, tra individuali e staffette, per giornata
Le iscrizioni si effettueranno on line, rispettando il limite massimo di gare,Ogni Società potrà iscrivere al massimo UNA staffetta maschile ed UNA femminile; iscrivendo le staffette con relativi nominativi delle suddette, anche degli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti ecc La partecipazione degli atleti della cat. Esordienti A è regolata dal regolamento federale 2026/27. Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N.

Alla fine della manifestazione sarà compilata una classifica di Società che sommerà i punteggi individuali e delle staffette secondo il piazzamento conseguito; saranno premiate le prime tre società classificate. La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluto.

PROGRAMMA GARE CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO

1^ parte	2^ Parte	3^ Parte
50 FARFALLA F/M	50 DORSO F/M	50 S.L. F/M
200 S.L. F/M	400 S.L. F/M	50 RANA F/M
200 RANA F/M	100 RANA F/M	400 MISTI F/M
100 DORSO F/M	200 FARFALLA F/M	100 FARFALLA F/M
200 MISTI F/M	100 S.L. F/M	200 DORSO F/M
800 S.L F/M		1500 S.L. F/M
4x100 S.L. M/F	4x200 S.L. F/M	4X100 MISTA F/M

SETTORE ESORDIENTI

Per quanto riguarda il settore Esordienti A e B, fino al 31.12.2026, il Comitato Regionale organizza una manifestazione a livello provinciale . Si dà mandato ai signori delegati di organizzare, in collaborazione con le Società della propria Provincia, le manifestazioni provinciali. Il G.U.G. è a carico della segreteria del Comitato .
Sarà a cura dei singoli delegati FIN richiedere il medico e i cronometristi.
È necessario comunicare al Comitato Regionale FIN – prima possibile – sede,date, orari.
Le iscrizioni saranno fatte tramite portale, termine per le iscrizioni fissato il mercoledì antecedente la manifestazione.
Il programma gare sarà diviso in 3 prove e dovrà svolgersi entro il 31.12.2026.
Ogni atleta può essere iscritto al massimo in due gare per giornata

PROGRAMMA GARE ESORDIENTI A e B FASE PROVINCIALE

1^ Prova	2^ Prova	3° Prova
200 misti F/M B/A	200 s.l. F/M B	400 misti F/M A
50 s.l. F/M B	200 rana F/M A	100 s.l. F/M B/A
200 s.l. F/M A	100 misti F/M B	50 dorso F/M B
100 dorso F/M B/A	200 farfalla F/M A	100 farfalla F/M A/B
50 farfalla F/M B	50 rana F/M B	200 dorso F/M A
100 rana F/M B/A	800/1500 s.l. F/M A	400 s.l. F/M A/B

L'attività esordienti per il periodo gennaio – marzo 2027 avrà il seguente svolgimento:
1- una prova interprovinciale (4 giornate) per gli esordienti A e B
2- una prova a livello regionale distanze lunghe per gli esordienti A e B
3- una fase finale per entrambe le categorie, Campionato Regionale Esordienti A e B Indoor

Iscrizioni prove eliminatorie e distanze lunghe:

- All'eliminatoria interprovinciale l'iscrizione è libera, ciascun atleta di entrambe le categorie, potrà partecipare a massimo n. 2 gare per giornata, massimo di 8 gare totali.

- Alla prova distanze lunghe potranno essere iscritti :

a) gli atleti in possesso del tempo limite (vedi tabella sottostante). nel caso che in gara l'atleta superi il T.L. non verrà applicata la sanzione,
b) gli atleti non in possesso del T.L., in questo caso dovranno ottenerlo in gara, altrimenti verrà applicata una sanzione di € 25.00 per atleta/gara, con addebito, da parte della segreteria del Comitato nell'economato/gestionale

Ciascun atleta potrà partecipare ad un massimo di n. 2 gare.

Tabella tempi limite distanze lunghe esordienti A e B

Esordienti A	femmine	maschi	**Esordienti B**	femmine	maschi
800/1500 s.l.	12.15.00	22.30.00	400 s.l.	6.45.00	6.30.00
400 misti	7.00.00	6.25.00	200 misti	4.00.00	3.50.00

PROGRAMMA GARE PROVA INTERPROVINCIALE ESORDIENTI A e B

1^ Prova	**2^ Prova**	**3° Prova**	**4^ Prova**
200 farfalla F/M A	100 rana F/M B	100 s.l. F/M B/A	400 s.l. F/M A
50 s.l. F/M B	200 rana F/M A	50 dorso F/M B	200 s.l. F/M B
200 s.l. F/M A	100 misti F/M B	200 dorso F/M A	100 farfalla F/M A
100 dorso F/M B/A	200 misti F/M A	100 farfalla F/M B	50 rana F/M B
	50 farfalla F/M B	100 rana F/M A	

PROGRAMMA GARE DISTANZE LUNGHE PROVA REGIONALE

200 misti F/M B
400 misti F/M A
400 s.l. F/M B
800/1500 s.l. F/M A

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI INDOOR 2027

La manifestazione avrà svolgimento in due giornate consecutive, con il programma completo.
Saranno ammessi i migliori tempi della categoria A e della categoria B ottenuti nelle prove eliminatorie, nelle altre manifestazioni organizzate da questo C.R. nonché tutti i tempi delle manifestazioni non organizzate dal presente C.R., ma rientranti nella casistica del suddetto regolamento pag. 2 punto l) (meeting-gare extrafederali, etc.) nonché quelli conseguiti in manifestazioni all'estero secondo quanto prescritto nella parte generale (pag.1-2) della presente.

Alle finali accederanno i primi 8 atleti + 2 riserve, inseriti nella graduatoria dei migliori 50 tempi per la corrente stagione, le iscrizioni si effettueranno on line, ed ogni società farà le iscrizioni rispettando il limite massimo di gare per ogni categoria (3 per es.B, 4 per es.A).

In caso di finali con meno di 8 iscritti non ci saranno ripescaggi.

Ove, per eventuali esigenze la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiore a 8, i tempi ammessi si intendono ridotti di conseguenza.

Ogni atleta della categoria B potrà partecipare ad un massimo di 3 gare individuali più le staffette ed ogni atleta della categoria A potrà partecipare ad un massimo di 4 gare individuali più le staffette, nell'arco dell'intera manifestazione; con un massimo di 3 gare , tra individuali e staffette, per giornata.

Ogni Società potrà iscrivere un massimo di una staffette per categoria.

Le staffette della categoria A NON potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria B. Ogni atleta potrà partecipare ad una sola staffetta per giornata di gara.

Saranno assegnate medaglie ad atleti e staffette primi 3 classificati.

Nelle gare dei 50 stile libero, dorso, rana, farfalla, 100 misti, gli atleti della categoria B disputeranno la finale per anno di nascita (B1 – B2) e non per categoria ma il punteggio per la classifica di società verrà assegnato per categoria, mentre le premiazioni saranno per anno di nascita.

Nelle gare dei 100 stile libero, dorso, rana, farfalla esordienti A, accederanno i primi 16 atleti + 2 riserve, saranno assegnate medaglie ai primi 3 classificati, punti ai primi 10 classificati,
Saranno assegnate medaglie alle prime tre staffette M e F classificatesi di entrambe le categorie.
Saranno inoltre premiate le migliori prestazioni femminili e maschili, Esordienti A e B, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N.

Ad ogni atleta per ogni gara e per categoria, verrà assegnato un punteggio; alle staffette punteggio doppio. A fine manifestazione verrà composta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di "Società Campione Regionale Esordienti Indoor 2027"

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI INDOOR

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
400 misti F/M A	100 dorso F/M B	100 s.l. F/M A
200 misti F/M B	200 dorso F/M A	50 s.l. F/M B
100 dorso F/M A	50 rana F/M B	200 rana F/M A
50 dorso F/M B	100 rana F/M A	100 rana F/M B
100 farfalla F/M B	200 s.l. F/M B	200 misti F/M A
200 farfalla F/M A	400 s.l F/M A	100 misti F/M B
200 s.l. F/M A	50 farfalla F/M B	800 S.L. F.A
100 s.l. F/M B	100 farfalla F/M A	1500 S.L. M. A
	4x50 s.l. F/M B	4x50 Mista F/M B
	4x100 s.l. F/M A	4x100 Mista F/M A