Comitato Regionale FVG

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

REGOLAMENTI E PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA 2024/2025 - fase estiva

NORME DI CARATTERE GENERALE

1- In tutte le manifestazioni regionali sarà consentita una sola partenza valida.

2-Gli atleti che nella stagione 2023/2024 hanno ottenuto i tempi limite per la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti Indoor e Estivi beneficeranno della Wild Card: potranno iscriversi in qualsiasi gara senza il tempo limite ma con l'indicazione W.C.

3-Si ricorda che le gare dei 50 dorso, rana e farfalla sono riservate alle categorie Juniores, Cadetti e Seniores. Alle prove potranno essere iscritti in queste gare anche atleti e atlete appartenenti alla categoria Ragazzi, mediante "wild cards" (deposito cauzionale, in aggiunta alla tassa di iscrizione, di €.15,00).I nuotatori,così iscritti,dovranno conseguire nella gara tempi uguali o migliori di quelli della tabella allegata.

Per la categoria Esordienti non sono previste le gare sui 50 metri né nelle fasi eliminatorie né nelle fasi finali del Campionato Regionale Assoluti

TEMPI LIMITE GARE 50 DORSO, RANA, FARFALLA PER LA CATEGORIA RAGAZZI

GARA	MASCHI		FEMMINE	
50 dorso	29.90 (50)	28.90 (25)	33.90 (50)	32.90 (25)
50 rana	32.80 (50)	31.80 (25)	37.40 (50)	36.40 (25)
50 farfalla	27.30 (50)	26.80 (25)	31.40 (50)	30.90 (25)

Note : (50) tempo vasca da 50 metri, (25) tempo vasca da 25 metri

4-Atleti convocati in squadre nazionali:

Agli atleti che risultassero impossibilitati a prendere parte a manifestazioni federali regionali, sia perché convocati dalla F.I.N. in rappresentative nazionali assolute o giovanili, sia per motivi legati alla programmazione federale, sarà assicurato, previa regolare iscrizione nei termini previsti per tali manifestazioni:

- l'accesso ad eventuali turni successivi nelle gare individuali in cui risultano iscritti
- l'assegnazione, sempre ed esclusivamente nelle suddette gare individuali, di punteggi virtuali in base ai tempi ottenuti nelle concomitanti competizioni internazionali, nel caso le manifestazioni in questione siano alla fase finale.

Per ulteriori chiarimenti in merito si consiglia la consultazione del libretto dei Regolamenti Generali della F.I.N.

5- CONCORRENTI

Salvo diverse disposizioni, per esigenze tecnico – organizzative del Comitato Regionale, valgono le norme di carattere generale riportate nel fascicolo "Calendario , Programmi e Regolamenti" delle Manifestazioni Federali .

6- ISCRIZIONI

a) le iscrizioni alle gare dovranno essere fatte sul gestionale entro la scadenza fissata dal C.R

Esclusivamente per le fasi eliminatorie, eventuali variazioni/inserimenti potranno essere comunicate via mail al C,R, entro e non oltrele ore 16,00 del giorno successivo alla chiusura delle iscrizioni (es, entro le ore 16,00 del giovedì se le iscrizioni chiudono il mercoledì)

b)) Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette, complete dei nominativi dei componenti; dovranno inoltre essere iscritti anche gli atleti che, non partecipando alle gare individuali , si intendono utilizzare come frazionisti; fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16)

c) per la convalida delle iscrizioni, la società dovrà avere credito sufficiente, nella sezione "economato", in quanto le tasse gare verranno prelevate in automatico

d) sul campo gara non sono ammesse iscrizioni né variazioni

e) le tasse gare, stabilite in € 5,00 atleta/gara cronometraggio semi automatico, € 5,60 cronometraggio automatico piastre Fvg , € 6,00 piastre fuori regione, ed in € 7,00 per ogni staffetta

f) per eventuali assenze non segnalate entro mezz'ora prima dell'inizio della manifestazione al tavolo della giuria, è applicata la sanzione di € 15,00.
Se un'atleta non rientra nel tempo limite, verrà applicata una sanzione di € 25,00 .

7 - manifestazioni all'estero: la Società prima della manifestazione deve inoltrare all'indirizzo dedicato (gare.estero@federnuoto.it) formale richiesta di autorizzazione a partecipare a competizioni al di fuori del territorio nazionale. La partecipazione va comunicata tramite e-mail, spedita dall'account ufficiale della Società, con almeno un giorno di anticipo sull'inizio della competizione all'indirizzo istituzionale gare.estero@federnuoto.it e deve riportare nazione, località e data di svolgimento della manifestazione. Per l'autorizzazione del Settore Nuoto vale il silenzio-assenso: la partecipazione si intende cioè senz'altro approvata, a meno di non ricevere dagli Uffici Federali riscontro in senso contrario. La Società avrà in ogni caso cura di conservare fino al termine della stagione copia della e-mail, pronta per essere nuovamente inoltrata in caso di espressa richiesta in tal senso degli Uffici Federali. I risultati della manifestazione all'estero la cui comunicazione di partecipazione sia stata spedita da indirizzo mail con mittente privato, notificata al Settore Nuoto successivamente alla disputa dell'evento o a indirizzi diversi da quello istituzionale non saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali in tempo utile per essere validi ai fini dell'ammissione alle manifestazione assolute e di categoria organizzate dalla Fin

- per i risultati conseguiti in manifestazioni NON organizzate dallo scrivente, sarà cura del Comitato Regionale competente per territorio, importare i risultati

8 – ordine partenza nell'esecuzione di tutte le gare, in tutte le manifestazioni e categorie, finali comprese, precederà il settore femminile; la prima parte del riscaldamento è riservata agli atleti che disputano le prime gare, Per il settore Esordienti, nelle manifestazioni in cui esordienti A e B gareggeranno insieme, la prima metà del riscaldamento è riservata alla categoria che gareggerà per prima.

- al fine di consentire il più solerte svolgimento delle manifestazioni sarà predisposto un'adeguato spazio per il raduno degli atleti presso gli Ufficiali di Gara addetti ai concorrenti in modo da preordinare l'inizio di due gare consecutive;

10 - per quanto non previsto dalla presente Circolare, suscettibile di variazioni in conformità alle disposizioni federali nonché alle esigenze programmatiche di questo Comitato Regionale, si applicano le attuali disposizioni FIN.

Comitato Regionale FVG

Campionato Nazionale a Squadre – Categoria Ragazzi/e

La Federazione Italiana Nuoto indice ed organizza la 12° edizione del Campionato Nazionale a Squadre riservato agli atleti ed atlete appartenenti alla categoria ragazzi.
La manifestazione viene articolata in una gara a squadre con classifica per società (separata maschile e femminile), dove ogni società partecipante potrà iscrivere un solo atleta per gara ed una sola staffetta per tipo e sezione.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di **4 gare incluse le staffette.**
La partecipazione è riservata ad **atleti della sola categoria ragazzi, con esclusione degli atleti esordienti.**
Ogni società potrà iscrivere una sola squadra per sezione e partecipare anche con 1 solo sezione (M o F)
Non potranno essere ammesse a partecipare squadre la cui formazione non copra almeno la metà delle gare in programma. La norma vale sia per il settore maschile che per il femminile.
La manifestazione dovrà disputarsi in un'unica giornata, entro il 2 giugno 2025, data vincolante per tutti i Comitati Regionali organizzatori.
L'organizzazione della giornata di gara sarà affidata ai Comitati Regionali che, in base alle squadre iscritte potranno scegliere di disputarla in un'unica sessione (separando le due parti di gara con 30' d'intervallo) o dividere la manifestazione in diversi concentramenti.
La classifica, distinta per sezioni, verrà redatta in base alla somma dei punti ottenuta da ogni società, assegnando il punteggio tabellare corrispondente ad ogni prestazione conseguita in ogni gara individuale e di staffetta.
Per il regolamento completo si rimanda a pag. 77 del Regolamento settore Nuoto 2024/2025

Le società iscritte gareggeranno suddivise per competenza regionale.
Le classifiche nazionali conseguenti, stilate per ciascun settore sulla base dei punteggi tabellari corrispondenti alle varie prestazioni ottenute, determineranno l'assegnazione dei due titoli distinti di Società Campione Italiano a Squadre Ragazzi maschile e femminile 2025, la cui premiazione avverrà in occasione dei Campionati Italiani Giovanili Estivi

Il calendario della manifestazione è il seguente: **25.05.2025**
La partecipazione è subordinata all'invio via mail dell'adesione, specificando i/il settore in cui si gareggerà, da parte delle Società **entro e non oltre il 11.05.2025.**

Programma Gara

50-100-200-400- SL 100-200 Dorso 100-200 Rana 100-200 Farfalla 200-400 Misti 4x100 SL 4x100 MS

Ordine delle gare

1^ Parte	2^ Parte
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	200 DO F/M
100 RA F/M	200 RA F/M
50 SL F/M	100 FA F/M
200 FA F/M	200 MI F/M
400 MI F/M	400 SL F/M
4x100 SL F/M	4x100 MS F/M

Le corsie ruoteranno in senso crescente dopo ogni coppia di gare. L'assegnazione delle corsie per la prima coppia di gare avverrà mediante sorteggio da effettuarsi a cura del Giudice Arbitro

PROGRAMMI DELL'ATTIVITA' NATATORIA REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA – 2024/2025 - Fase Estiva

MANIFESTAZIONI DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI ESTIVI

Per il conseguimento dei tempi limite di ammissione ai Campionato Italiano di Categoria, il Comitato Regionale organizzerà le seguenti manifestazioni:

- due prove a livello regionale,
- una prova a livello regionale valida quale Campionato Regionale di Categoria e Campionato Regionale Assoluto.

Iscrizioni:

Alla prima e seconda prova possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per la stagione in corso, l'iscrizione è libera, Nelle gare dei 400 misti F/M, 800 sl F/M e 1500 s.l. F/M, per coloro che in gara non otterranno il tempo limite (vedi tabelle), alla società verrà applicata una sanzione di € 25.00 per atleta/gara, con addebito, da parte della segreteria del Comitato, nell'economato della società, nel gestionale federale.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare nell'arco della manifestazione

Nella seconda prova si disputeranno le staffette assolute; saranno attribuiti punteggi alle prime otto classificate come segue: 18 alla prima, 14 alla seconda,12 alla terza,10 alla quarta,8 alla quinta, 6 alla sesta, 4 alla settima, 2 all'ottava. Questi punteggi verranno sommati ai punteggi delle gare individuali del campionato regionale Assoluto. Verranno premiate le prime 3 staffette F/M classificate per specialità.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali più le staffette, con un massimo di 3 gare, tra individuali e staffette, per giornata.

La partecipazione degli esordienti A è regolata dal programma-regolamento federale 2024/2025 (pag. 33 tabella tempi e modalità), non possono partecipare alle gare dei 50 metri s.l, do, ra, fa

Terza prova – Campionato Regionale di Categoria – Campionato Regionale Assoluto

Potranno partecipare esclusivamente gli atleti in possesso del tempo limite, ottenuto nella corrente stagione, vedi tabella pag. 5. riferita a base 50 .
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali, più le staffette, nell'arco della manifestazione, per un massimo tra individuali e staffette di n. 3 gare per giornata.
La manifestazione si svolgerà in vasca da 50 metri e verranno presi in considerazione i tempi, che rientrano nel tempo limite per ogni singola gara, ottenuti in vasca da 25 e da 50 metri nella corrente stagione; il gestionale rapporterà in automatico i tempi, e prenderà in considerazione il tempo rapportato all'atto dell'iscrizione, le società dovranno verificare la conversione
A questa eliminatoria, la partecipazione della categoria Seniores, sarà valida solamente quale qualificazione per i Campionati Nazionali.
In questa manifestazione gli appartenenti alla categoria "ragazzi" gareggeranno esclusivamente nella propria categoria (batterie a parte), tranne che nelle gare dei 400 misti, 400,800,1500 s.l., dove gareggeranno assieme agli altri atleti in base ai tempi d'iscrizione.
Ogni società potrà iscrivere una staffetta maschile e una femminile per categoria (Ragazzi-Juniores e Cadetti), inoltre ciascuna squadra di staffetta potrà annoverare in formazione non più di due atleti appartenenti ad una categoria inferiore; gli esordienti A possono gareggiare solo nella categoria Ragazzi, gli esordienti B non possono gareggiare in nessuna categoria.

Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette con relativi nominativi delle suddette, anche degli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16).
I primi 3 classificati (delle categorie Rag.14 m – Ragazzi - Juniores e Cadetti) di ogni gara saranno premiati con medaglia; il vincitore di ogni gara sarà proclamato Campione Regionale di Categoria.

Qualora un concorrente risultasse iscritto senza essere in possesso del tempo limite richiesto, alla società di appartenenza verrà applicata una sanzione di € 25,00, addebitata, dalla segreteria del Comitato Regionale, nella sezione economato del gestionale federale, e l'atleta escluso dalla classifica finale

Oltre alle premiazioni per categoria, per il Campionato Regionale Assoluto verrà stilata una classifica generale, migliori 8 tempi assoluti, a cui si attribuiranno 9 punti al primo, 7 al secondo, 6 al terzo,5 al quarto,4 al quinto, 3 al sesto, 2 al settimo, 1 all'ottavo classificato di ogni gara
Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti F/M classificati.
Saranno premiate le migliori prestazioni, femminile e maschile,conseguite in base ai punteggi da tabella Fin; si terrà conto anche delle prime frazioni di staffetta effettuate nella seconda prova
Sarà compilata una classifica di Società che sommerà i punteggi individuali e delle staffette assolute secondo il piazzamento conseguito nella seconda prova ; saranno premiate le prime tre società classificate.
La società vincitrice sarà proclamata Campione Regionale Assoluto.

TEMPI LIMITE 2024/2025 (25 metri)
Sezione maschile

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2007 J	2008 J	2009 R	2010 R	20011 R
50	Libero	00.24.60	00.25.30	00.25.90	00.26.10	00.26.40	00.27.10	00.28.40
100	Libero	00.54.00	00.55.30	00.56.20	00.56.80	00.57.70	00.59.00	01.01.20
200	Libero	01.58.20	02.00.80	02.02.80	02.04.20	02.05.70	02.08.70	02.13.60
400	Libero	04.10.20	04.16.50	04.20.00	04.23.00	04.25.50	04.32.50	04.41.50
800	Libero	08.27.50	08,49,28	08,59,27	09,03,85	09,07,92	09,22,44	09,42,99
1500	Libero	16.10.52	16.52.27	16.58.57	17.07.43	17.15.85	17.38.88	18.05.75
50	Dorso	00.28.11	00.28.97	00.29.65	00.29.81	-	-	-
100	Dorso	01.00.39	01.02.28	01.03.21	01.03.67	01.04.47	01.06.83	01.09.41
200	Dorso	02.11.26	02.14.35	02.17.60	02.18.24	02.19.39	02.23.73	02.29.88
50	Rana	00.31.19	00.31.87	00.32.66	00.32.95	-	-	-
100	Rana	01.07.34	01.09.73	01.11.23	01.11.78	01.12.55	01.14.75	01.17.39
200	Rana	02.27.53	02.32.52	02.35.38	02.36.72	02.39.28	02.42.53	02.49.13
50	Farfalla	00.26.95	00.27.64	00.28.11	00.28.59	-	-	-
100	Farfalla	00.59.18	01.00.89	01.01.86	01.02.98	01.03.89	01.05.86	01.08.70
200	Farfalla	02.11.73	02.17.18	02.17.96	02.20.22	02.22.43	02.25.57	02.31.75
200	Misti	02.13.65	02.17.98	02.20.17	02.20.80	02.23.00	02.26.91	02.32.85
400	Misti	04.46.46	04.57.19	05.00.76	05.01.86	05.04.99	05.12.68	05.23.48

SEZIONE FEMMINILE

MT	STILE	Seniores	Cadette	2009 J	2010 J	2011 R	2012 R
50	Libero	00.28.20	00.29.10	00.29.40	00.29.60	00.29.90	00.30.70
100	Libero	01.01.10	01.02.50	01.03.40	01.04.10	01.04.80	01.06.50
200	Libero	02.10.70	02.14.40	02.16.70	02.18.10	02.19.40	02.23.00
400	Libero	04.34.00	04.43.10	04.47.00	04.49.60	04.52.60	05.00.50
800	Libero	09.19.80	09.39.80	09.46.50	09.51.50	09.55.00	10.11.00
1500	libero	17,52,90	18,32,50	18,45,26	18,55,04	19,02,97	19,33,01
50	Dorso	00.31.79	00.32.81	00.33.07	00.33.34	-	-
100	Dorso	01.08.19	01.09.72	01.10.72	01.11.43	01.12.19	01.14.69
200	Dorso	02.26.51	02.31.18	02.32.33	02.35.31	02.36.01	02.40.93
50	Rana	00.35.68	00.36.67	00.37.32	00.37.71	-	-
100	Rana	01.17.43	01.19.77	01.20.10	01.21.26	01.22.27	01.25.22
200	Rana	02.46.84	02.50.79	02.54.55	02.55.24	02.57.43	03.04.03
50	Farfalla	00.30.65	00.31.43	00.31.87	00.32.21	-	-
100	Farfalla	01.07.64	01.09.14	01.10.36	01.11.62	01.12.22	01.14.80
200	Farfalla	02.27.60	02.33.52	02.36.29	02.37.96	02.39.86	02.45.30
200	Misti	02.30.82	02.34.53	02.36.77	02.38.40	02.40.05	02.44.65
400	Misti	05.19.07	05.27.39	05.36.26	05.37,60	05.39.14	05.47.60

Comitato Regionale FVG

TEMPI LIMITE vasca da 50 metri 2024/2025

SEZ. MASCHILE

MT	STILE	Seniores	Cadetti	2007 J	2008 J	2009 R	2010 R	2011 R
50	Libero	00,25,50	00,26,10	00,26,40	00,26,70	00,27,10	00,28,20	00,29,20
100	Libero	00,56,95	00,58,05	00,58,45	00,58,75	00,59,55	01,01,95	01,03,55
200	Libero	02,03,75	02,05,75	02,06,35	02,07,55	02,09,55	02,13,95	02,16,55
400	Libero	04,18,50	04,24,50	04,25,50	04,27,50	04,30,50	04,36,90	04,43,70
800	Libero	08.37.46	09.02.14	09.10.16	09.14.52	09.18.32	09.33.48	09.54.53
1500	Libero	16,36.90	17.24.44	17.39.89	17,48.30	17,55.63	18.24.83	19.05.18
50	Dorso	00,29,05	00,30,25	00,30,35	00,30,75	-		
100	Dorso	01,05,90	01,06,80	01,07,00	01,08,40	01,09,50	01,10,60	01,12,70
200	Dorso	02,20,40	02,22,40	02,25,60	2,28,00	02,30,60	02,33,70	02,36,80
50	Rana	00,31,85	00,32,55	00,32,65	00,32,75			
100	Rana	01,11,60	01,13,60	01,14,10	01,15,40	01,16,40	01,17,50	01,20,00
200	Rana	02,35,90	02,38,90	02,40,00	02,42,70	02,45,70	02,50,70	02,55,40
50	Farfalla	0027,30	00,27,80	00,27,90	00,28,00			
100	Farfalla	01,01,40	01,03,20	01,03,40	01,04,00	01,05,30	01,07,50	01,10,30
200	Farfalla	02,15,75	02,19,65	02,20,85	02,24,05	02,27,35	02,31,55	02,36,55
200	Misti	02,20,00	02,23,70	02,24,10	02,25,80	02,28,80	02,31,80	02,36,60
400	Misti	05,04,60	05,07,60	05,09,20	05,15,60	05,18,00	05,26,00	05,35,00

SEZ. FEMMINILE

MT	STILE	Seniores	Cadette	2009 J	2010 J	2011 R	2012 R
50	Libero	00,29,00	00,29,50	00,29,60	00,29,80	00,30,30	00,31,30
100	Libero	01,02,50	01,03,40	01,03,60	01,04,10	01,05,40	01,07,70
200	Libero	02,15,30	02,19,30	02,20,70	02,22,10	02,24,10	02,27,10
400	Libero	04,46,00	04,49,00	04,49,40	04,52,20	05,00,60	05,08,60
800	Libero	09,25.51	09,46,41	09,53.13	09,58.29	10.03.63	10,18,13
1500	Libero	18.04.90	18.44.50	18.57.26	19.07.04	19.14.97	19.45.01
50	Dorso	00,33,75	00,34,25	00,34,55	00,34,85		
100	Dorso	01,12,60	01,14,30	01,14,70	01,15,80	01,16,80	01,18,50
200	Dorso	02,37,60	02,40,60	02,40,80	02,42,10	02,43,40	02,47,40
50	Rana	00,36,70	00,37,70	00,37,90	00,38,20		
100	Rana	01,20,20	01,22,00	01,22,30	01,23,20	01,25,10	01,27,40
200	Rana	02,54,70	02,57,20	02,58,90	02,59,90	03,02,70	03,06,10
50	Farfalla	00,31,45	00,32,25	00,32,45	00,33,05		
100	Farfalla	01,11,15	01,11,75	01,12,15	01,13,45	01,15,25	01,17,25
200	Farfalla	02,33,30	02,36,30	02,37,50	02,40,10	02,43,10	02,46,10
200	Misti	02,35,50	02,37,50	02,38,50	02,41,30	02,44,20	02,46,60
400	Misti	05,29,80	05,35,00	05,37,00	05,38,80	05,43,20	05,51,20

Programma gare

1^Giornata	2^Giornata	3^Giornata
50 farfalla F-M	50 dorso F-M	50 s,l, F-M
200 s.l. F-M	400 s,l, F-M	50 rana F-M
200 rana F-M	100 rana F-M	400 misti F-M
100 dorso F-M	200 farfalla F-M	100 farfalla F-M
200 misti F-M	100 s.l. F-M	200 dorso F-M
800 s.l. F-M		1500 s.l.F- M
4x100 S,L, M-F (solo alla 2° prova)	4x200 S,L, F-M (solo alla 2° prova)	4x100 Mista F-M (solo alla 2° prova)

TABELLA DI CONVERSIONE

Maschi	GARA	Femmine
0”80	50 m Stile libero	0”70
1”75	100 m Stile libero	1”50
3”75	200 m Stile libero	3”30
8”50	400 m Stile libero	7”20
18’35	800 m Stile libero	14”80
37”00	1500 m Stile libero	28’50
1”45	50 m Dorso	1”25
3”00	100 m Dorso	2”60
6”40	200 m Dorso	5”60
0”85	50 m Rana	0”70
2”60	100 m Rana	2”20
5”90	200 m Rana	4”90
0”50	50 m Farfalla	0”45
1”40	100 m Farfalla	1”35
3”75	200 m Farfalla	3”30
5”00	200 m Misti	4”50
11”60	400 m Misti	9”80

.

Comitato Regionale FVG

ATTIVITA' ESORDIENTI

L'attività esordienti per il periodo maggio – luglio 2025 avrà il seguente svolgimento:
1- una eliminatoria a carattere interprovinciale esordienti A e B, divisa in 4 giornate
2- una prova regionale "distanze lunghe"
3- una fase finale regionale per gli esordienti B
4 -una fase finale regionale per gli esordienti A

1- All'eliminatoria interprovinciale, che comprende 4 prove, l'iscrizione è libera.
Gli atleti della categoria **"esordienti B"** potranno partecipare ad un massimo di 8 gare nell'arco della manifestazione, con non più di 2 gare per singola giornata.
Gli atleti della categoria "**esordienti A"** potranno partecipare ad un massimo di 8 gare individuali nell'arco della manifestazione, con non più di 2 gare per singola giornata
2- Alla prova regionale "distanze lunghe", Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare.
Per coloro che in gara non otterranno il tempo limite qui sotto riportato, alla società verrà applicata una sanzione di € 25.00 per atleta/gara, con addebito, da parte della segreteria del Comitato, nell'economato della società, nel gestionale federale.

Esordienti A	femmine	maschi	Esordienti B	femmine	maschi
800/1500 s.l.	12.15.00	22.30.00	400 s.l.	6.45.00	6.30.00
400 misti	7.00.00	6.25.00			

PROGRAMMA ELIMINIATORIA

1^ Prova interpr	2^ Prova interpr	3^ Prova interpr	4^ Prova interpr	Prova region lunghe
100 s.l. F/M A	200 s.l. F/M B - A	100 dorso F/M A-B	100 rana F/M B-A	400 misti F/M A
200 misti F B	50 farf. F/M B	200 misti F/M A	100 s.l. F/M B	400 s.l. F/M B
100 farf. F/M A - B	200 rana F/M A-B	100 misti F/M B	200 farf. F/M A	800 s.l. F/1500 s.l.M A
200 dorso F/M A-B		400 s.l. F/M A	200 misti M B	

JUNOR CLASS ESORDIENTI B 2025

Per gli esordienti B verrà organizzata la manifestazione denominata "Junior Class Eso B" divisa in tre parti da svolgersi in vasca da 25 metri.
L'iscrizione sarà libera, ma gli atleti potranno essere iscritti solamente in gare già effettuate durante la corrente stagione con relativi tempi registrati; non saranno approvate "iscrizioni/segnalazione"; ogni atleta potrà partecipare a 3 gare nell'arco della manifestazione più le staffette, ogni società potrà iscrivere al massimo 1 staffetta per sesso/specialità
Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette con relativi nominativi delle suddette, anche degli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16)

1° giornata	2° giornata	3° giornata
100 s.l. F/M 200 misti F/M 100 dorso F/M 100 farfalla F/M	200 s.l. F/M 50 farfalla F/M 200 rana F/M 4 x 50 s.l. F/M	100 rana F/M 200 dorso F/M 100 misti F/M 400 s.l. F/M 4 x 50 mista F/M

Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti (F/M) ed alle prime 3 staffette, verranno assegnati i seguenti punteggi: 7 punti , 5, 4....1, dal primo al sesto tempo della classifica generale per gara, punteggio doppio per le staffette (14 punti, 10, 8, ecc,), porteranno punti le prime 6 staffette; verrà stilata una classifica a squadre, verranno premiate le prime 3 società .
Saranno inoltre premiate la migliore prestazione femminile e quella maschile, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N.

CAMPIONATO REGIONALE ESORDIENTI A 2025

La manifestazione avrà svolgimento in tre giornate consecutive, con il programma completo.
Alle finali accederanno i primi 10 atleti + 2 riserve, inseriti nella graduatoria per la corrente stagione; le iscrizioni si effettueranno tramite gestionale.
Esclusivamente per le gare dei 100 sl, dorso, rana e farfalla si disputerà la finale A e la finale B.
Verrà attribuito punteggio ed assegnate medaglie solo alla finale A.
Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 gare nell'arco dell'intera manifestazione. ogni Società potrà iscrivere un massimo di una staffetta per sesso/specialità.
In caso di finali con meno di 10 iscritti non ci saranno ripescaggi.
Ove, per eventuali esigenze, la manifestazione abbia a svolgersi in impianti con numero di corsie inferiori a 10 i tempi ammessi si intenderanno ridotti di conseguenza, così come i punteggi per la classifica di società.
Le staffette della categoria A **non** potranno essere completate con concorrenti appartenenti alla categoria B.
Si ricorda alle società di iscrivere on-line le staffette con relativi nominativi delle suddette, anche degli atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali (Regolamento Nazionale pag 16)
Saranno assegnate medaglie ai primi 3 atleti (M e F) ed alle prime tre staffette classificatesi.
Ad ogni atleta per ogni gara della finale A verrà assegnato un punteggio (11, 9, 8….) ; alle staffette punteggio doppio, porteranno punti le prime 10 staffette (22, 18, 16…….) . A fine manifestazione verrà redatta una classifica per Società, al fine di assegnare il titolo di "Società Campione Regionale Esordienti A 2025".
Saranno inoltre premiate la migliore prestazione femminile e quella maschile, conseguite in base ai punteggi fissati secondo le tabelle F.I.N. .

Finale Esordienti A

1^ Giornata	2^ Giornata	3^ Giornata
400 Misti FM A	400 S.L FM A	100 S.L. FM A
200 S.L. FM A	200 Misti FM A	200 Rana FM A
200 Dorso FM A	200 Farfalla FM A	100 Dorso FM A
100 Farfalla FM A	100 Rana FM A	800 S.L. F / 1500 S,L, M A
	4x100 S.L. FM A	4x100 Mista FM A