



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA

Trieste , 10 dicembre 2024

Alle società affiliate

Al Gug Regionale

REGOLAMENTO E PROGRAMMA DELL'ATTIVITA' DI FONDO REGIONALE
STAGIONE AGONISTICA 2024/2025 – fase invernale

Per il conseguimento dei tempi per l'ammissione ai Campionati Assoluti Nazionali Primavera di fondo, il Comitato Regionale organizza il giorno **2 febbraio 2025, piscina B. Bianchi**, il Campionato Regionale di Fondo Indoor.

Riscaldamento ore 09.00, inizio gare 09.45

Vasca da 50 mt. La vasca tuffi non è disponibile per riscaldamento

A questa prova potranno essere iscritti solo atleti in possesso del tempo limite sui 800 o 1500 stile, ottenuto nel periodo dal 1 gennaio 2024 al 31 gennaio 2025

MT	STILE	2007 J	2008 J	2009 R	2010 R	2011 R
800	Libero	08.59.27	09.03.85	09.07.92	09.22.44	09.42.99
1500	Libero	16.58.57	17.07.43	17.15.85	17.38.88	18.05.75

MT	STILE	2009 J	2010 J	2011 R	2012 R
800	Libero	09.46.50	09.51.50	09.55.00	10.11.00
1500	libero	18.45.26	18.55.04	19.02.97	19.33.01

3km solo per categoria ragazzi

5km solo per categoria juniores

Si gareggia 2 per corsia.

La Commissione Fondo

Erica Buratto

Alessandro Mencarelli

Laura Sterni